

---

## HYGIENEKONZEPT DES KYOKUSHIN KARATE CLUB CHARLOTTENBURG E.V.

---

### Kontakt:

**Telefon: 01525-34 70 621**

**Web: [www.seishin-dojo.de](http://www.seishin-dojo.de)**

**Email: [info@seishin-dojo.de](mailto:info@seishin-dojo.de)**

---

### ALLGEMEIN

---

#### Auszug aus SARS-CoV-2-Infektionsschutzverordnung

- Die Abstandsregelung von mind. 1,5 m zur nächsten Person bleibt bestehen.
- Es besteht eine Pflicht zur Anwesenheitsdokumentation! Dies gilt für alle Personen, die die Sportanlage betreten (Stand 1. September 2020)
- Das Training darf in festen Gruppen von höchstens 30 Personen einschließlich des Funktionsteams stattfinden.
- Eine Mund-Nasen-Bedeckung muss in Gebäuden getragen werden.
- Umkleidekabinen und Duschen stehen nicht zur Verfügung – die Kabinen stehen lediglich als Aufbewahrungsort für das Equipment zur Verfügung!

---

### EIGENVERANTWORTUNG

---

- **Kontaktlose Temperaturmessung** vor dem Training. Personen mit **Körpertemperatur > 38°C** darf das an dem Training nicht teilnehmen.
- Hände **vor und nach dem Training** gründlich waschen bzw. desinfizieren.
- Mund und Nasen-Bedeckung in den geschlossenen Räumen (Flur & Umkleide) tragen.
- Beim Training benutzte Equipments z.B. Visier selbstständig desinfizieren.

---

### BEGRÜßUNG & VERABSCHIEDUNG

---

- Kontaktlos mit einem einfachen „Osu“ in Karate-Manier
- Vermeidung von Umarmung, Handshake & Begrüßungskuss etc.
- Abstand von **mind. 1,5 m** einhalten.

---

### TRAININGSBETRIEB:

---

- **Keine Mundnasenabdeckungen** erforderlich unter Einhaltung von mindesten 1,5 m Abstand bei folgende Übungen:
  - Body weight exercise
  - Kihon
  - Kata
  - Koordination
  - Dehnung
- Pratzentraining:
  - Pratzenhalter trägt Gesichtvisier
  - Angreifer trägt Mund- & Nasenschutz oder Gesichtvisier.



- Sparring:
  - Max 4 Personen in eine Gruppe.
  - Tragen von Mund- und Nasenabdeckung z.B. Alltagsmasken

---

SPEZIFISCHE BEDINGUNGEN GYMNASTIKHALLE CHARLOTTENBURG

---

- Maximal 10 Personen
- Alle Fenster sind während des Trainingsbetriebes zu öffnen, um für die bestmögliche Be- und Entlüftung zu sorgen.
- Der Funktionsraum mit Waschzeile ist bei geöffneten Fenstern nutzbar.

*Der Verein stellt den Mitglieder folgenden Schutzmittel zur Verfügung:*



1. *Gesichtsvisier*
2. *Mund Nasen Schutzmaske*
3. *Desinfektionsmittel für Hände und für Flächen*
4. *Einwegwischtücher (Küchenrolle)*
5. *Bei Bedarf Einwegschutzmaske.*

→ Fragen zur Umsetzung oder Verbesserungsvorschläge an [info@seishin-dojode](mailto:info@seishin-dojode)