

---

## HYGIENEKONZEPT DES KYOKUSHIN KARATE CLUB CHARLOTTENBURG E.V.

---

### Kontakt:

**Telefon: 01525-34 70 621**

**Web: [www.seishin-dojo.de](http://www.seishin-dojo.de)**

**Email: [info@seishin-dojo.de](mailto:info@seishin-dojo.de)**

---

### Allgemein

---

Auszug aus SARS-CoV-2-Infektionsschutzverordnung

- Grundsätzlich darf Sport nur alleine oder mit insgesamt höchstens fünf Personen aus insgesamt höchstens zwei Haushalten kontaktfrei und unter Einhaltung der Abstandsregelungen erfolgen.
- Personen über 14 Jahre dürfen in Gruppen von maximal zehn Personen (Betreuungspersonen inkludiert) im Freien Sport mit Kontakt ausüben, wenn sämtliche Personen im Sinne von § 6b negativ getestet sind. Diese Testpflicht gilt nicht für schulpflichtige Kinder.
- Es besteht eine Pflicht zur Anwesenheitsdokumentation! Dies gilt für alle Personen, die die Sportanlage betreten
- Eine Mund-Nasen-Bedeckung muss in Gebäuden getragen werden.
- Umkleidekabinen und Duschen stehen nicht zur Verfügung – die Kabinen stehen lediglich als Aufbewahrungsort für das Equipment zur Verfügung!

---

### EIGENVERANTWORTUNG

---

Voraussetzungen für die Teilnahme des Trainings:

- Training anmelden über das LUCA-App (Dokumentaion)
- Nachweis:
  - Negativ getestet nicht älter als 24h
  - Schulpflichtige Kinder
  - Vollständiger Impfnachweis (14 Tagen nach der 2. Impfung)
  - Genesener Nachweis nicht älter als 6 Monaten
- Hände **vor und nach dem Training** gründlich waschen bzw. desinfizieren.
- Max. Gruppengröße: 9 Personen.

---

### BEGRÜßUNG & VERABSCHIEDUNG

---

- Kontaktlos mit einem einfachen „Osu“ in Karate-Manier
- Vermeidung von Umarmung, Handshake & Begrüßungskuss etc.
- Abstand von **mind. 1,5 m** einhalten.

→ Fragen zur Umsetzung oder Verbesserungsvorschläge an [info@seishin-dojo.de](mailto:info@seishin-dojo.de)