



KYOKUSHIN LEHRGANG FRIENDSHIP '22 MIT KYU-PRÜFUNG

- Schwarzgurtgruppe (als Dan-Vorbereitungs-LG)
- Kata zur Turnier- und Prüfungsvorbereitung
- Kumite-Training

Termin:	Samstag 14. Mai + Sonntag 15. Mai 2022
Ausrichter:	<i>Karate Club Kyokushinkai Rastatt e.V.</i> in Kooperation mit der <i>Karate Schule Kyokushinkai Murgtal</i>
Veranstalter:	DEUTSCHE KYOKUSHINKAI ORGANISATION E.V.
Lehrgangsleitung:	Shihan Andreas Rosenhammer (5.Dan), Shihan Eugen Seitz- Harsch (5.Dan) Sensei Hong Son Vu (4.Dan)
Veranstaltungsort:	Sporthalle der Jahnhalle in Rastatt (plus Outdoorplatz) 76437 Rastatt Herrenstr. 46
Corona:	Aufgrund der noch nicht absehbaren Entwicklung der Corona-Pandemie wird abhängig von der dann aktuellen Situation die Teilnehmer*innenanzahl evtl. begrenzt. (aktuell ist die Begrenzung auf max. 50 Personen). Daher bitte rechtzeitig anmelden um sich die Teilnahme zu sichern. Bitte die dann aktuelle Infektionsschutzverordnung des Landes Baden-Württemberg beachten. https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/gesundheitspflege/gesundheitschutz/infektionsschutz-hygiene/informationen-zu-coronavirus/corona-verordnung-des-landes-baden-wuerttemberg/ Derzeit (Januar 2022) gilt beim Indoorsport „2G+“: entweder geboostert oder geimpft / genesen (nicht älter als 3 Monate und ansonsten plus zusätzlich tagesaktueller Schnelltest).
Zeitplan:	Eintreffen um 12.15 Uhr. Beginn dann um 13.00 Uhr pünktlich. Alle weiteren Trainingszeiten werden bekannt gegeben im Training. Trainingsende am Sonntag spätestens 13.00 Uhr 13.00 Uhr bis 14.00 Uhr – Schnuppertraining für Anfänger und Anfänger-Kinder (danach ist Abholung zu organisieren). Es ist geplant am Abend mit allen Interessierten gemeinsam Essen zu gehen (Interessensbekundung mit Personenzahl möglichst bei Anmeldung – feste Zusage dann beim Training vor Ort).

- Themen: **Kihon/ Kumite:** Es erfolgt eine Aufteilung in verschiedene Gruppen.
Kata: Besondere Fokus auf Braun-, Schwarzgurt und Wettkampf Katas!
- Teilnahme: Karateka der DKO- Mitgliedsdojos mit gültigem EKO-Pass und gültiger Jahressichtmarke 2022.
- Lehrgangsgebühr: **35,- € pro Person für die Lehrgangsteilnahme ohne Prüfung.**
 Verbandsfremde Teilnehmer*innen sowie DKO- Karatekas ohne einen gültigen Pass und/ oder ohne gültiger Jahressichtmarke haben eine erhöhte Gebühr von 45,- € zu zahlen!
- Schnuppertraining: Reduzierte **Trainings Schnuppergebühr** in Höhe von **10,- €** für alle Anfänger und Kinder die am „**Schnuppertraining für Erwachsene – Dauer eine Stunde**“ und „**Schnuppertraining für Anfänger-Kinder mit Sensei Vu – Dauer eine Stunde**“ teilnehmen.
 Idee: Kinder und Karatekas die z.B. aufgrund ihrer Leistungsfähigkeit keine mehrstündigen Trainingseinheiten absolvieren können, können in der Zeit von 13.00 Uhr bis 14.00 Uhr am Schnuppertraining teilnehmen. Die Teilnehmer*innen an dieser einstündigen Trainingseinheit zahlen einen reduzierten Beitrag von 10 Euro. Bitte rechtzeitig zur Registrierung erscheinen. Die teilnehmenden Kinder bitte pünktlich um 14.00 Uhr abholen.
- Prüfungsgebühr: Die Prüfungsgebühr ist für Prüfungsteilnehmer*innen zusätzlich zur Lehrgangsgebühr zu bezahlen.
10. Kyu bis 7. Kyu: € 35,--
6. Kyu bis 3. Kyu: € 40,--
2. Kyu: € 45,--
- Anmeldung: **Anmeldeschluss:** bis spätestens zum **01. Mai 2022**
 Meldungen bitte in die Liste der beigefügten Link eintragen:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScs2GEmii9yVwVrQmQVp2_krIVdyJxsvWNFSByjibbfQgJMeWw/viewform
 oder E-Mail an friendship@seishin-dojode.de
- (Nachmeldungen sind möglich – Bitte trotzdem die Meldefrist möglichst einhalten – Reservierung der ggf. limitierten Plätze!)
- Prüfung: Bitte bereitet Euch rechtzeitig und gründlich unter Einhaltung der Wartezeiten auf Eure Prüfung vor. Es müssen die Inhalte der aktuellen Prüfungsordnung (bis zum angestrebten Gürtelgrad) bekannt sein. Nach Rücksprache mit Dojoleiter, zwecks Zustimmung zur Teilnahme, erfolgt die Anmeldung durch Eintragung in die Teilnehmer*innenliste (spätestens 1 Woche vor der Prüfung). Der Prüfungskandidat muss Mitglied in der DKO e.V. sein. Karatekas brauchen grundsätzlich zur Teilnahme an der Prüfung die Zustimmung ihres Dojoleiters.
- Die Teilnahme an einer Prüfung ist nur mit einem ordnungsgemäßen weißen Karate- Gi mit blauem (Shin-) Kyokushinkai-Zeichen auf der linken Seite der Jacke (Kanji) und mit dem runden DKO- Abzeichen (Kanku / Kokoro) auf dem linken Ärmel möglich. Im Falle eines Nichtbestehens der Prüfung wird die Prüfungsgebühr nicht erstattet.
- Die Prüfungsteilnahme ist nur mit einem gültigen EKO Pass und den benötigten Jahresmarken möglich. Marken sind erforderlichenfalls vor Ort nachzukaufen.

Übernachtung: Keine Übernachtung in der Halle möglich. Bei Übernachtungsbedarf in der Region bitte selbst darum kümmern.

Unsere Empfehlung:

**Bildungshaus St. Bernhard, An der Ludwigsfeste 50,
76437 Rastatt, Tel.: 07222 104660, www.st-bernhard-rastatt.de**

Bitte mitbringen: Neben dem Gi (1-3 Gis) ggf. auch **Schreibzeug** mitbringen.
EKO-Pass mit gültiger Jahresmarke 2022.
Persönliche Schutzausrüstung und Schlagkissen.
Es wird auch draußen trainiert – ggf. Kleidung zum drüber bzw. drunter anziehen (wetterabhängig) und Sportschuhe;
Etwas zu trinken und ggf. Kleinigkeit zum Essen für zwischendurch.
Persönliche Gegenstände (Krankenkarte, benötigte Medikamente, ...)

Verkauf vor Ort: Wer Interesse an Karatebüchern (Kata und Kihon) hat oder Schutzausrüstung, Karateanzüge, Schlagkissen etc. benötigt, kann diese im Vorfeld bei Shihan Eugen bestellen, damit diese bei Interesse vor Ort ausgegeben werden können.
Prüflinge die nach Bestehen der Prüfung vor Ort einen neuen Obi bekommen möchten, können diesen ebenfalls vor Ort erwerben.

Haftung: Veranstalter, Ausrichter und Lehrgangsführung übernehmen keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Weitere Infos: Shihan Eugen Seitz-Harsch, Oberer Panoramaweg 19, 76593 Gernsbach, Telefon: 07224-6564700, mobil 0179-9717257,

Wir wünschen Euch eine gute Vorbereitungszeit und eine gute Anreise!

OSU!